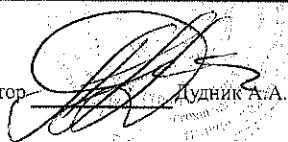


(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Омлет натуральный с горошком зеленым <small>молоко, яйцо, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль</small>		34-79
20	Батон нарезной (1-4)		3-76
180	Чай с лимоном (1-4) <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>		2-89
Итого за Завтрак			41-44
<u>Обед</u>			
180	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне (1-4) <small>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</small>		12-82
150	Плов с курой (1-4) <small>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</small>		57-45
180	Кисель витаминизированный из концентрата (1-4)		2-21
30	Хлеб дарницкий (1-4)		1-33
Итого за Обед			73-81
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		16-25
Итого за Полдник			16-25
Итого за день			131-50

Директор



Лудник А.А.