

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша пшеничная (1-4)</b> <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		12-53
30	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <i>батон, масло сливочное</i>		12-42
180	<b>Какао с молоком (1-4)</b> <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный ди</i>		8-33
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>33-28</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной (1-4)</b> <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		10-40
80	<b>Котлеты (1-4)</b> <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		36-19
150	<b>Макаронные отварные (1-4)</b> <i>макаронные гр.а, масло сливочное, соль</i>		23-75
30	<b>Соус томатный (1-4)</b> <i>сок томатный, масло растительное, морковь, мука пшеничная 1с, лук репчатый, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		2-07
200	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4)</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		5-06
20	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		1-35
<b>Итого за Обед</b>			<b>78-82</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка"</b> <b>3,2%</b>		19-40
<b>Итого за Полдник</b>			<b>19-40</b>
<b>Итого за день</b>			<b>131-50</b>

Директор

Дудник А.А.