

(1-4 класс (без нац.))

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 200 | Каша пшеничная <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i> | | 12-68 |
| 30 | Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i> | | 11-29 |
| 200 | Какао с молоком <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</i> | | 10-84 |
| Итого за Завтрак | | | 34-81 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200 | Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i> | | 10-72 |
| 80 | Котлеты <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i> | | 32-85 |
| 30 | Огурцы свежие | | 4-56 |
| 150 | Макаронны отварные <i>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</i> | | 20-25 |
| 30 | Соус томатный <i>сок томатный, масло растительное, морковь, мука пшеничная 1с, лук репчатый, сахар-песок, соль, лист лавровый</i> | | 2-03 |
| 200 | Компот из плодов свежих витаминизированный (мандарин) <i>мандарины, сахар-песок</i> | | 4-62 |
| 40 | Хлеб дарницкий | | 2-45 |
| Итого за Обед | | | 77-48 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Молоко "Большая кружка" 3,2% | | 19-21 |
| Итого за Полдник | | | 19-21 |
| Итого за день | | | 131-50 |

Директор

