

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша рисовая <i>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		10-33
45	Бутерброд с маслом, сыром <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		18-30
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-35
Итого за Завтрак			29-98
<u>Обед</u>			
200	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне <i>капуста, картофель, помидоры, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		14-36
80	Котлеты из птицы <i>филе куриное, молоко, батон, сухари панировочные, масло сливочное</i>		35-57
150	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		17-01
30	Огурцы свежие		5-05
160	Компот из сухофруктов <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		9-37
20	Хлеб дарницкий		1-23
Итого за Обед			82-59
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		18-93
Итого за Полдник			18-93
Итого за день			131-50

Директор

Пудник А.А.