

**(1-4 класс (без нац.))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
150	<b>Каша пшениная</b> <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		8-64
45	<b>Бутерброд с маслом, сыром</b> <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		18-98
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-14
200	<b>Сок фруктовый 0,2</b>		15-99
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>45-75</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Суп из овощей со сметаной на курином бульоне</b> <i>капуста, картофель, помидоры, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		10-75
180	<b>Жаркое по-домашнему с курой</b> <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		37-60
50	<b>Огурцы свежие</b>		2-58
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		6-65
40	<b>Хлеб дарницкий</b>		2-77
<b>Итого за Обед</b>			<b>60-35</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		15-40
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-40</b>
<b>Итого за день</b>			<b>121-50</b>

Директор  Кулик А. А.