

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Омлет из яиц <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		20-30
25	Батон нарезной		3-07
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-15
200	Сок фруктовый 0,2		16-00
Итого за Завтрак			41-52
<u>Обед</u>			
200	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		9-61
150	Плов с курой <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		46-66
30	Огурцы свежие		4-97
200	Кисель витаминизированный из концентрата		2-12
20	Хлеб дарницкий		1-22
Итого за Обед			64-58
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-40
Итого за Полдник			15-40
Итого за день			121-50

Директор _____ Дудник А.А.

