

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150	Каша гречневая <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		9-27
200	Сок фруктовый 0,2		15-70
25	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		7-81
200	Кофейный напиток с молоком <i>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</i>		7-60

Итого за Завтрак**40-38****Обед**

200	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		8-57
100	Гуляш из свинины <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		29-89
150	Макароны отварные <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		16-10
50	Помидоры свежие		3-92
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		4-88
40	Хлеб дарницкий		2-38

Итого за Обед**65-74****Полдник**

200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-38
-----	---	--	-------

Итого за Полдник**15-38****Итого за день****121-50**

Директор _____ Дудник А.А.

Милосидова Л.В.
(расшифровка подписи)