

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Омлет из яиц <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		26-75
30	Печенье Аленка		6-66
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		9-60
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-59
Итого за Завтрак			44-60
<u>Обед</u>			
200	Рассольник со сметаной <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		10-63
100	Гуляш из свинины <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		29-88
150	Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		8-64
50	Салат с огурцами и помидорами с растительным маслом <i>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</i>		4-73
200	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		5-19
40	Хлеб дарницкий		2-46
Итого за Обед			61-53
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-37
Итого за Полдник			15-37
Итого за день			121-50



Директор _____

Дудник А.А. _____