

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша Геркулес <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		14-41
180	Какао с молоком <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</i>		9-72
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		11-23
Итого за Завтрак			35-36
<u>Обед</u>			
200	Борщ /без капусты/ с картофелем <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i>		17-73
180	Голубцы ленивые <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</i>		39-93
30	Помидоры свежие		4-03
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		4-03
20	Хлеб дарницкий		1-23
Итого за Обед			66-95
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		19-19
Итого за Полдник			19-19
Итого за день			121-50

Директор

Дудник А.А.

