

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Запеканка из творога <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		15-45
200	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		3-36
200	Сок фруктовый 0,2		15-70
Итого за Завтрак			34-51
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с фрикадельками <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, морковь, соль, масло сливочное, яйцо, лист лавровый</i>		10-03
80	Котлета рыбная <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		34-01
150	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		14-05
200	Компот из сухофруктов <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		11-07
40	Хлеб дарницкий		2-46
Итого за Обед			71-62
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-37
Итого за Полдник			15-37
Итого за день			121-50

Директор



Дудник А.А.