

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша Дружба <i>молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		8-55
25	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		7-97
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-04
200	Сок фруктовый 0,2		15-70
30	Печенье Аленка		6-66
Итого за Завтрак			40-92
<u>Обед</u>			
200	Рассольник со сметаной <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		11-97
80	Котлеты <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, яйцо, соль</i>		30-07
150	Макароны отварные <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		15-95
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		4-76
40	Хлеб дарницкий		2-46
Итого за Обед			65-21
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-37
Итого за Полдник			15-37
Итого за день			121-50



Директор

Дудник А.А.