

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Омлет с горошком зеленым <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		28-61
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		11-25
180	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		2-89
Итого за Завтрак			42-75
<u>Обед</u>			
200	Рассольник со сметаной <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		10-30
100	Гуляш из свинины <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		29-84
150	Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		10-73
30	Огурцы свежие		3-97
200	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		6-05
40	Хлеб дарницкий		2-46
Итого за Обед			63-35
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" <i>3,2%</i>		15-40
Итого за Полдник			15-40
Итого за день			121-50

Директор  Дудник А.А.