

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша Дружба <i>молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		8-58
25	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		8-07
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-11
200	Сок фруктовый 0,2		15-99
Итого за Завтрак			34-75
<u>Обед</u>			
200	Рассольник со сметаной <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		10-90
80	Котлеты <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, яйцо, соль</i>		30-00
150	Макароны отварные <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		16-34
50	Помидоры свежие		4-98
200	Компот из сухофруктов <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		6-65
40	Хлеб дарницкий		2-48
Итого за Обед			71-35
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-40
Итого за Полдник			15-40
Итого за день			121-50

Директор

Дудник А.А.