

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
100	Омлет из яиц <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		17-24
25	Батон нарезной		2-73
200	Кофейный напиток с <i>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</i>		7-65
120	Груши		14-66
Итого за Завтрак			42-28
<u>Обед</u>			
200	Суп из овощей со сметаной <i>капуста, картофель, помидоры, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		19-87
150	Плов с курой <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		34-63
200	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		6-87
40	Хлеб дарницкий		2-49
Итого за Обед			63-86
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3.2%		15-36
Итого за Полдник			15-36
Итого за день			121-50

Директор _____ Дудник А.А. _____

