

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		6-45
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-11
200	Каша гречневая <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		12-32
30	Вафли "Ух-ты"		9-00
Итого за Завтрак			29-88
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с крупой, рыбой <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		22-80
180	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</i>		45-31
200	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		5-67
40	Хлеб дарницкий		2-45
Итого за Обед			76-23
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-39
Итого за Полдник			15-39
Итого за день			121-50

Директор

Дудяк А.А.