

**(1-4 класс (без нац.))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша пшеничная</b> <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		11-45
45	<b>Бутерброд с маслом, сыром</b> <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		16-76
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-15
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>30-36</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной</b> <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		8-63
80	<b>Котлеты</b> <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, яйцо, соль</i>		30-30
150	<b>Макароны отварные</b> <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		16-12
30	<b>Соус сметанный</b> <i>сметана 15%, масло сливочное, мука пшеничная 1с, соль</i>		5-37
50	<b>Помидоры свежие</b>		8-23
200	<b>Компот из свежих плодов</b> <i>яблоки, сахар-песок</i>		4-93
40	<b>Хлеб дарницкий</b>		2-16
<b>Итого за Обед</b>			<b>75-74</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		15-40
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-40</b>
<b>Итого за день</b>			<b>121-50</b>

Директор

Дудник А.А.

