

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшениная <i>молоко, крупа пшено илилованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		10-75
180	Какао с молоком <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дл</i>		9-72
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		11-24
Итого за Завтрак			31-71
<u>Обед</u>			
180	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		11-07
130	Макароны отварные <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		16-74
30	Огурцы свежие		3-97
80	Котлеты <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		32-89
20	Соус томатный <i>сок томатный, масло растительное, морковь, мука пшеничная 1с, лук репчатый, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		1-40
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		5-86
40	Хлеб дарницкий		2-46
Итого за Обед			74-39
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-40
Итого за Полдник			15-40
Итого за день			121-50

Директор

Дудник А.А.