

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
150	Каша гречневая <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		9-21
200	Сок фруктовый 0,2		16-00
25	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		7-76
200	Кофейный напиток с <i>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</i>		7-68
Итого за Завтрак			40-65
<u>Обед</u>			
200	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		8-48
100	Гуляш из свинины <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		28-66
150	Макароньы отварные <i>макароньы гр.а, масло сливочное, соль</i>		16-01
50	Салат с огурцами и помидорами с пастительным маслом <i>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</i>		6-04
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		4-87
40	Хлеб дарницкий		1-45
Итого за Обед			65-51
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-34
Итого за Полдник			15-34
Итого за день			121-50

Директор

Дудник А.А.

