

**(1-4 класс (без нац.))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-11
150	<b>Винегрет</b> <i>картофель, свекла, морковь, огурец соленый, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, соль</i>		12-89
15	<b>Батон нарезной</b>		1-84
60	<b>Сосиски отварные</b>		21-50
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>38-34</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Суп картофельный с горохом</b> <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		6-39
80	<b>Котлета рыбная</b> <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		34-03
150	<b>Пюре картофельное</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		19-23
200	<b>Компот из смеси замороженных ягод</b> <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		5-67
40	<b>Хлеб дарницкий</b>		2-45
<b>Итого за Обед</b>			<b>67-77</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		15-39
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-39</b>
<b>Итого за день</b>			<b>121-50</b>

Директор

Дудник А.А.

