

**(1-4 класс (без нац.))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
150	<b>Каша пшениная</b> <i>молоко, крупа пшени шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		8-70
25	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>батон, масло сливочное</i>		7-17
200	<b>Кофейный напиток</b> <i>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</i>		6-01
30	<b>Печенье Аленка</b>		5-96
120	<b>Яблоко</b>		10-69
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>38-53</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Рассольник со сметаной</b> <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		12-89
150	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</i>		35-68
50	<b>Салат с огурцами и помидорами с растительным маслом</b> <i>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</i>		6-04
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		10-87
40	<b>Хлеб дарницкий</b>		2-29
<b>Итого за Обед</b>			<b>67-77</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		15-20
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-20</b>
<b>Итого за день</b>			<b>121-50</b>

Директор

Дудник А.А.

