

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша гречневая <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		9-26
200	Сок фруктовый 0,2		15-99
25	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		8-07
200	Какао с молоком <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</i>		10-38
Итого за Завтрак			43-70
<u>Обед</u>			
200	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		8-43
80	Котлеты <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, яйцо, соль</i>		30-11
150	Макароны отварные <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		17-16
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		4-26
40	Хлеб дарницкий		2-45
Итого за Обед			62-41
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-39
Итого за Полдник			15-39
Итого за день			121-50

Директор _____ Дудник А.А. _____

