

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
130	Омлет из яиц <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		22-50
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		8-61
180	Какао с молоком <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</i>		10-00
Итого за Завтрак			41-11
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с макаронами <i>картофель, лук репчатый, макароны гр.а, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		12-84
100	Гуляш из свинины <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		29-67
150	Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		8-04
50	Салат с огурцами и помидорами с растительным маслом <i>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</i>		5-90
200	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		6-82
40	Хлеб дарницкий		1-92
Итого за Обед			65-19
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-20
Итого за Полдник			15-20
Итого за день			121-50

Директор _____ Дудник А.А.

