

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-14
150	Винегрет <i>картофель, свекла, морковь, огурец соленый, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, соль</i>		13-87
15	Батон нарезной		1-78
60	Сосиски отварные		20-10
Итого за Завтрак			37-89
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с горохом <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		7-60
80	Котлета рыбная <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		37-03
150	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		15-10
200	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		6-03
40	Хлеб дарницкий		2-45
Итого за Обед			68-21
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-40
Итого за Полдник			15-40
Итого за день			121-50



Директор

Дудник А.А.