

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150	Омлет из яиц <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		27-03
30	Печенье Аленка		6-72
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		8-44
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-84

Итого за Завтрак 44-03

Обед

200	Рассольник со сметаной <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		9-53
100	Гуляш из свинины <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		29-86
150	Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		8-86
50	Салат с огурцами и помидорами с растительным маслом <i>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</i>		5-38
200	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		6-04
40	Хлеб дарницкий		2-41

Итого за Обед 62-08

Полдник

200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-39
-----	-------------------------------------	--	-------

Итого за Полдник 15-39

Итого за день 121-50

Директор

Дудник А.А.

