

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша рисовая <i>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		12-28
200	Сок фруктовый 0,2		15-99
20	Батон нарезной		2-25
200	Какао с молоком <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</i>		10-83
Итого за Завтрак			41-35
<u>Обед</u>			
200	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		8-49
80	Котлеты <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, яйцо, соль</i>		31-38
150	Макароньы отварные <i>макароньы гр.а, масло сливочное, соль</i>		16-34
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		6-10
40	Хлеб дарницкий		2-44
Итого за Обед			64-75
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-40
Итого за Полдник			15-40
Итого за день			121-50

Директор _____ Дудник А.А.

