

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Запеканка из творога <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, молоко сухое, яйцо, масло растительное</i>		20-74
200	Биойогурт питьевой (111505502)		15-60
Итого за Завтрак			36-34
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с горохом <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		6-36
80	Котлета рыбная <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос мороже без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		34-03
150	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		16-22
30	Огурцы свежие		4-68
180	Компот из сухофруктов <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		6-01
40	Хлеб дарницкий		2-46
Итого за Обед			69-76
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-40
Итого за Полдник			15-40
Итого за день			121-50

Директор  Дудник А.А.