

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		23-99
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-95
20	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		12-93
Итого за Завтрак			39-87
<u>Обед</u>			
180/15	Суп картофельный с фрикадельками <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, морковь, соль, масло сливочное, яйцо, лист лавровый</i>		20-16
60	Оладьи из печени <i>печень говяжья оп замороженная, хлеб дарницкий, масло сливочное, масло растительное</i>		36-55
120	Греча рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		16-39
180	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		9-97
30	Помидоры свежие		7-53
Итого за Обед			90-60
<u>Полдник</u>			
150	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) <i>блинчики школьные, масло сливочное</i>		56-25
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		3-28
Итого за Полдник			59-53
Итого за день			190-00

Директор

Дудник А.А.

