

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25	Бутерброд с маслом <i>батон, масла сливочное</i>		15-26
180	Каша пшеничная <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		21-64
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		4-79
Итого за Завтрак			41-69
<u>Обед</u>			
180	Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		16-52
70	Котлеты <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		42-79
100	Макаронь отварные <i>макаронь гр.а, масло сливочное, соль</i>		29-54
30	Соус томатный <i>сок томатный, масло растительное, морковь, мука пшеничная 1с, лук репчатый, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		3-44
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		9-98
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			103-74
<u>Полдник</u>			
120	Тефтели в соусе по-деревенски <i>мясо свинина, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, мука пшеничная 1с, крупа рисовая, соль</i>		24-14
40	Салат из свеклы <i>свекла, масло растительное, соль</i>		6-12
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		4-31
Итого за Полдник			34-57
Итого за день			180-00

Директор  Фунтик А.А.

