



Автономная некоммерческая образовательная организация среднего
(полного) общего образования
"Сосновоборская частная школа"

ПРИНЯТО:

На заседании педагогического
совета АНОО «Сосновоборская
частная школа»

протокол № 1
от 30.08.2022г.

Председатель

Дудник А.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ директора
АНОО «Сосновоборская
частная школа»

приказ № 55
от 30.08.2022г.



Дудник А.А.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ САДУ
(холодный период года)

Режимные моменты	Разновозрастная группа Средний возраст (3-5)		Разновозрастная группа Старший возраст (5-7)	
	временной отрезок	Длит- ть/ мин.	временной отрезок	Длит-ть / мин.
Утренний прием, свободная игра, беседа, труд, работа в уголке природы	7.30-8.20	50	7.30-8.20	50
Утренняя гимнастика	8.20-8.28	8	8.20-8.30	10
Подготовка к завтраку (КГН), завтрак	8.28-8.45	17	8.20-8.40	20
Утренний круг Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	15	8.40-9.00	20
Организованная образовательная деятельность (НОД -1)	9.00-9.20	50	9.00-9.30	70
НОД-2/ Самостоятельная деятельность детей, игры	9.30-9.50		9.40-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50	120	10.00-12.10	120
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	10	12.10-12.20	10
Совместная деятельность воспитателя и детей, чтение х.л.	12.00-12.20	20	12.20-12.40	20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	20	12.40-13.05	25
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	140	13.05-15.00	115
Пробуждение и гигиенические процедуры	15.00-15.25	25	15.00-15.20	20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15	15.20-15.35	15
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.00	20	15.35-16.00	25
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей	16.00-16.20	20	16.00-17.10	70
Подготовка к прогулке, прогулка/уход домой	16.20-18.00	100	17.10-18.00	50