

(Д/с, платное питание)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 180 | Каша гречневая молочная вязкая <small>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small> | | 29-74 |
| 30 | Хлеб пшеничный масло сливочное <small>батон, масло сливочное</small> | | 25-30 |
| 180 | Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small> | | 2-74 |
| Итого за Завтрак | | | 57-78 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 50 | Салат из свеклы с зеленым горошком <small>свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное</small> | | 7-55 |
| 180 | Суп рыбный <small>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</small> | | 45-56 |
| 150 | Запеканка картофельная с мясом <small>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</small> | | 43-68 |
| 180 | Компот из свежих фруктов (яблоки) <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small> | | 8-27 |
| 20 | Хлеб дарницкий | | 2-49 |
| Итого за Обед | | | 107-55 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 120 | Сырники из творога <small>творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, соль</small> | | 54-93 |
| 20 | Молоко сгущенное <small>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</small> | | 6-55 |
| 180 | Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small> | | 2-74 |
| Итого за Полдник | | | 64-22 |
| Итого за день | | | 229-55 |

Директор _____ Дудник А.А. _____

