

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор  
МБОУ ДО  
«ДЮСШ»



А.А. Павлов

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
МАОУ ДО  
СКК «Малахит»



В.А. Бражников

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор АНОО  
«Сосновоборская  
частная школа»



А.А. Дудник

**УТВЕРЖДАЮ:**

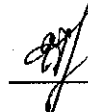
Начальник отдела  
по физической  
культуре и спорту  
администрации  
Сосновоборского  
городского округа



Д.А. Пеунов

**СОГЛАСОВАНО:**

Заведующий  
отделения (ГТО)  
МАОУ ДО  
СКК «Малахит»



Е.А. Фролова

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении физкультурно – спортивного мероприятия  
«Познакомлюсь с ГТО»

## **1. Общие положения.**

Физкультурно-спортивное мероприятие «Познакомлюсь с ГТО» (далее – мероприятие) включено в план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2022 год Сосновоборского городского округа.

Мероприятие проводится с целью привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом обучающихся АНОО «Сосновоборская частная школа».

Задачами проведения мероприятия являются:

- создание условий для организации активного отдыха, а также сохранения и укрепления здоровья у обучающихся АНОО «Сосновоборская частная школа»;
- пропаганда занятий физической культурой и спортом, ведения здорового образа жизни у обучающихся АНОО «Сосновоборская частная школа» и среди жителей Сосновоборского городского округа;
- сдача нормативов ВФСК «ГТО» (в соответствии с возрастными ступенями участников/обучающихся) участниками мероприятия.

## **2. Место и сроки проведения.**

**23 ноября 2022 г.** – Место проведения: Ленинградская обл., г. Сосновый Бор, ул. Космонавтов д. 21 (спортивный зал МБОУ ДО «ДЮСШ»).

Регистрация участников - 08.00, начало мероприятия – 08.30, окончание мероприятия - 11.30.

## **3. Организатор мероприятия.**

Администрация Сосновоборского городского округа в лице отдела по физической культуре и спорту (далее - Отдел).

МАОУ ДО СКК «Малахит».

АНОО «Сосновоборская частная школа».

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (Приложение №1) сформированную в соответствии с требованиями ВФСК ГТО: главный судья – Фролов А.А. (СС1К) г. Сосновый Бор; главный секретарь – Фролова Е.А. (СС3К) г. Сосновый Бор.

## **4. Требования к участникам и условия их допуска.**

К сдаче норм ВФСК ГТО допускаются обучающиеся АНОО «Сосновоборская частная школа» от I ступени до V ступени (включительно), зарегистрированные на портале ВФСК ГТО (имеющие ID –номер), имеющие заявку (Приложение №3), медицинский допуск (приказ Минздрава РФ от 23.10.2020 №1144н), а также действующий договор (оригинал или копия) о страховании от несчастных случаев, страхования жизни и здоровья участника мероприятия.

## **5. Программа мероприятия.**

**23 ноября 2022 г.** – Место проведения: Ленинградская обл., г. Сосновый Бор, ул. Космонавтов д. 21 (спортивный зал МБОУ ДО «ДЮСШ»).

Прием нормативов:

- метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (за 60 сек.);
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (90 см);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- челночный бег 3х10 м;

Прием нормативов проводится в соответствии с утвержденными государственными требованиями ВФСК ГТО, приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 года №90.

## **6. Условия подведения итогов.**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются судьями и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями. Оценка полученных результатов осуществляется в соответствии с утвержденными государственными требованиями ВФСК ГТО, приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 года №90.

## **7. Награждение.**

Вручение знака отличия комплекса ВФСК ГТО осуществляется при условии выполнения всех видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на соответствующий знак отличия.

## **8. Условия финансирования.**

Расходы, связанные с оплатой работы спортивных судей: по смете (Приложение 2), возлагаются на администрацию Сосновоборского городского округа в соответствии с постановлением администрации №11 от 14.01.2021 г. «Об утверждении положения о порядке финансового обеспечения за счет средств бюджета Сосновоборского городского округа мероприятий в сфере физической культуры и спорта».

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении официального спортивного мероприятия осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований (Постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г., №353 г. Москва «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»).

Администрация Сосновоборского городского округа в лице отдела по физической культуре и спорту уведомляет ОМВД по г. Сосновый Бор о проведении спортивного соревнования в установленные законом сроки.

## **10. Страхование участников.**

Сдача нормативов ВФСК ГТО осуществляется только при наличии договора (или его копии) страхования от несчастных случаев, страхования жизни и здоровья участника мероприятия.

## **11. Подача заявок на участие.**

Заявки на участие в мероприятии подаются главному секретарю в день приема нормативов за 30 минут до начала регистрации участников или на электронную почту [gto.sbor@mail.ru](mailto:gto.sbor@mail.ru) за 10 дней до начала мероприятия.

## **12. Особые условия.**

Рекомендации по организации работы в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19):

-контроль наличия жалоб на состояние здоровья участников и зрителей Фестиваля;

-организация мер по обработке рук кожными антисептиками.