

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая <i>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</i>		25-63
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <i>батон, масло сливочное</i>		26-45
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-72
Итого за Завтрак			54-80
<u>Обед</u>			
30	Помидор свежий		15-43
180	Борщ из (квашеной) капусты. <i>картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</i>		27-78
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		59-28
180	Компот из свежих фруктов (мандарин). <i>мандарины, сахар-песок</i>		12-40
20	Хлеб дарницкий		2-54
Итого за Обед			117-43
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога <i>творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		41-00
20	Молоко сгущенное <i>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</i>		10-16
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-72
Итого за Полдник			53-88
Итого за день			226-11

Директор _____ Дудник А.А. _____