

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Запеканка творожная со сгущенным молоком творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное		39-81
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-72
Итого за Завтрак			42-53
<u>Обед</u>			
30	Огурец свежий.		11-25
180	Суп гороховый картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		13-35
120	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное		26-62
80	Пудинг рыбный запеченный треска потр. б/г, молоко, батон, яйцо, масло растительное, соль		66-44
20	Хлеб дарницкий		2-70
180	Компот из сухофруктов изюм, курага, сахар-песок		9-12
Итого за Обед			129-48
<u>Полдник</u>			
150	Вермишель молочная жидкая молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок		31-87
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-72
130	Яблоко		19-50
Итого за Полдник			54-09
Итого за день			226-10



Директор А.А.