

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		29-62
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		25-97
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-72
Итого за Завтрак			58-31
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы с зеленым горошком свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное		8-40
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		44-13
150	Запеканка картофельная с мясом картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное		50-32
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) яблоки, сахар-песок, лимоны		8-52
20	Хлеб дарницкий		2-70
Итого за Обед			114-07
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, соль		40-91
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное		8-98
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-72
Итого за Полдник			52-61
Итого за день			224-99

Директор _____ Дудник А.А.