

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Холодные закуски</u>			
150	Салат из моркови и яблок морковь, яблоки, масло растительное		22-83
125	Салат Питательный картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		41-50
135	Салат Мимоза рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо		61-85
125	Винегрет картофель, свекла, огурец соленый, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, соль		22-09
Итого за Холодные закуски			148-27
<u>Выпечка</u>			
120	Сосиска в тесте мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		69-50
100	Пицца сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		65-09
100	Пирожок с мясом мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		36-46
100	Пирожок с яблоками мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		28-84
133	Пирожок с капустой мука пшеничная 1с, капуста, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		26-50
120	Слойка с повидлом из слоенного теста тесто слоеное, повидло, яйцо		34-08
Итого за Выпечка			260-47
<u>Обед</u>			
100	Зразы мясные с яйцом мясо свинина, яйцо, хлеб дарницкий, лук репчатый, масло растительное		61-00
80	Котлеты из мяса (рубленые). мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		55-00
150	Макаронные изделия отварные. макаронны гр.а, масло сливочное, соль		22-00
Итого за Обед			138-00
Итого за день			546-74

Директор

Дудник А.А.

