

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль	22-49
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное	33-21
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп	15-79
Итого за Завтрак		71-49

Обед

40	Салат витаминный с маслом растительным <i>капуста, масло растительное, лимоны, сахар-песок, соль</i>	9-25
180	Суп свекольный со сметаной <i>картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок</i>	18-80
100	Каша гречневая рассыпчатая. <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	13-60
70	Суфле из печени. <i>печень говяжья дп замороженная, молоко, яйцо, лук репчатый, мука пшеничная 1с, масло растительное</i>	50-01
25	Соус сметанный <i>сметана 15%, мука пшеничная 1с, соль</i>	10-30
180	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>	12-50
30	Хлеб дарницкий	5-34
Итого за Обед		119-80

Полдник

170	Блины со сгущенкой	26-59
	молоко, мука пшеничная 1с, молоко сгущенное, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль	
180	Чай с сахаром	2-35
	сахар-песок, чай черный	
100	Мандарин	35-00
Итого за Полдник		63-94

Итого за день



Директор

Дудник А.А.