

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком** 53-75
творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром** 2-90
сахар-песок, чай черный

125 **Йогурт ГОСТ 125** 37-00

Итого за Завтрак 93-65

Обед

30 **Огурец свежий** 7-05

180 **Суп гороховый** 10-49
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное** 18-34
картофель, молоко, масло сливочное

100 **Тефтели рыбные с соусом
томатным** 59-50
филе минтай н/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное

180 **Компот из свежих фруктов
(яблоки)** 12-09
яблоки, сахар-песок, лимоны

30 **Хлеб дарницкий** 5-34

Итого за Обед 112-81

Полдник

150 **Вермишель молочная жидкая** 29-48
молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок

180 **Чай с сахаром** 2-90
сахар-песок, чай черный

100 **Яблоко свежее** 18-00

Итого за Полдник 50-38

Итого за день 256-84

Директор

