

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша рисовая молочная вязкая молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		21-72
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		18-78
180	Кофейный напиток молоко, сахар-песок, кофейный напиток		15-80

Итого за Завтрак**56-30**Обед

40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		12-05
180	Борщ из (свежей) капусты капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		24-07
150	Макаронные изделия отварные макаронны гр.а, масло сливочное, соль		19-68
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		45-78
180	Компот из свежих фруктов (мандарин). мандарины, сахар-песок		14-50
30	Хлеб дарницкий		5-34

Итого за Обед**121-42**Полдник

100	Капуста тушеная. капуста, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная 1с, соль		15-94
60	Сосиска отварная		41-60
20	Батон нарезной		4-60
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-90
18	Вафли "Артек"		14-00

Итого за Полдник**79-04****Итого за день****256-76**

Директор

Дудник А.А.

