

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

125 **Салат Питательный** 40-18

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

100 **Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** 24-50

свекла, соус салатный дп, сыр российский

150 **Салат из моркови и яблок** 22-83

морковь, яблоки, масло растительное

Итого за Холодные закуски

87-51

Выпечка

100 **Пицца** 61-78

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

100 **Пирожок с капустой** 25-96

мука пшеничная 1с, капуста, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

120 **Сосиска в тесте** 65-68

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

109 **Плюшка с маком** 36-15

мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

140 **Пирожок с яблоками** 30-90

мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

Итого за Выпечка

220-47

Обед

150 **Шашлычок из свинины** 125-00

мясо свинина, лимоны, помидоры, лук репчатый, соль, масло растительное

100 **Каша гречневая рассыпчатая** 16-00

крупа гречневая, масло сливочное обогатненное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия

Итого за Обед

141-00

Итого за день

448-98

Директор

