

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

125	Салат Питательный картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		41-50
150	Салат из моркови и яблок морковь, яблоки, масло растительное		33-00
110	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным свекла, соус салатный дп, сыр российский		24-50
110	Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль		42-40
Итого за Холодные закуски			141-40

Выпечка

120	Сосиска в тесте мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		69-50
100	Пирожок с яблоками мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		28-84
100	Плюшка с маком мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		37-03
191	Пирожок с картошкой мука пшеничная 1с, картофель, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, яйцо, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, соль		26-50
100	Пицца сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		65-09
120	Слойка с повидлом из слоенного теста тесто слоеное, повидло, яйцо		34-08
Итого за Выпечка			261-04

Обед

120	Рыба (филе), запеченная под соусом филе минтай н/к, сыр российский, соус салатный дп, масло растительное, мука пшеничная 1с, сок томатный, соль		120-00
150	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное		25-00
Итого за Обед			145-00

Итого за день**547-44**

Директор

