

27.03.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

100 **Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** 26-50
свекла, соус салатный дп, сыр российский

125 **Салат Питательный** 43-85
картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

Итого за Холодные закуски**70-35****Выпечка**

120 **Сосиска в тесте** 69-97
мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пицца** 67-94
сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

100 **Пирожок с мясом** 33-99
мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Плюшка с маком** 35-25
мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

133 **Пирожок с капустой** 32-00
мука пшеничная 1с, капуста, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

Итого за Выпечка**239-15****Обед**

180 **Голубцы с мясом и рисом** 69-00
капуста, мясо свинина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное

Итого за Обед**69-00****Итого за день****378-50**

Директор

Дудник А.А.

