

**(1-4 класс)**

| Выход (г)               | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |  |                               |
| 180                     | <b>Каша Дружба</b><br><i>молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>                                     |  | 19-27                         |
| 40                      | <b>Бутерброд с маслом, сыром<br/>(1-4)</b><br><i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>   |  | 26-25                         |
| 180                     | <b>Какао с молоком (1-4)</b><br><i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</i>  |  | 13-55                         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   |  | <b>59-07</b>                  |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |  |                               |
| 30                      | <b>Помидоры свежие (1-4)</b>  |  | 10-44                         |
| 180                     | <b>Суп с мясными<br/>фрикадельками (1-4)</b><br><i>картофель, мясо свинина, сок томатный, морковь, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное</i> |  | 12-15                         |
| 150                     | <b>Голубцы ленивые (1-4)</b><br><i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, крупа рисовая, масло сливочное, морковь</i>                                 |  | 42-24                         |
| 180                     | <b>Компот из плодов свежих<br/>витаминизированный<br/>(мандарин) (1-4)</b><br><i>мандарины, сахар-песок</i>   |  | 9-25                          |
| 20                      | <b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>   |  | 1-42                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |   |  | <b>75-50</b>                  |
| <b><u>Полдник</u></b>   |   |  |                               |
| 200                     | <b>Молоко 2,5</b>   |  | 14-99                         |
| <b>Итого за Полдник</b> |   |  | <b>14-99</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |   |  | <b>149-56</b>                 |

Директор \_\_\_\_\_ Дупин А.А.

