

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
120	<b>Запеканка творожная со сгущенным молоком</b> <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		55-81
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-24
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>58-05</b>
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из моркови с зеленым горошком</b> <i>морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное</i>		9-70
180	<b>Суп рыбный (минтай)</b> <i>картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		27-60
120	<b>Тефтели мясо-крупяные (ежики)</b> <i>мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное</i>		44-89
180	<b>Компот из свежих фруктов (яблоки).</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		12-80
30	<b>Хлеб дарницкий</b>		5-34
<b>Итого за Обед</b>			<b>100-33</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
110	<b>Омлет с кукурузой</b> <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		52-01
20	<b>Батон нарезной</b>		4-38
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-24
125	<b>Йогурт ГОСТ 125</b>		36-00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>94-63</b>
<b>Итого за день</b>			<b>253-01</b>

Директор  Дудник А.А.