АНОО "СЧШ"

26.03.2026

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
120	**Запеканка творожная со сгущенным молоком.**		55-81
	творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное		
180	**Чай с сахаром.**		2-24
	сахар-песок, чай черный		
	Итого за Завтрак		58-05
	Обед		
50	**Салат из моркови с зеленым горошком**		9-70
	морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное		
180	**Суп рыбный (минтай)**		27-60
	картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		
120	**Тефтели мясо-крупяные (ежики)**		44-89
	мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное		
180	**Компот из свежих фруктов (яблоки)**		12-80
	яблоки, сахар-песок, лимоны		
30	**Хлеб дарницкий.**		5-34
	Итого за Обед		100-33
	Итого за день		158-38

Директор _____ Лудник А.А.

_____