

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
180	Каша пшеничная молочная вязкая <small>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		24-80
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр <small>батон, сыр российский, масло сливочное</small>		40-11
180	Какао с молоком <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</small>		15-96
Итого за Завтрак			80-87
Обед			
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами <small>огурцы, помидоры, масло растительное</small>		18-60
180	Борщ из (свежей) капусты <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		25-58
150	Макаронные изделия отварные <small>макароны гр.а, масло сливочное, соль</small>		21-12
80	Котлеты из мяса (рубленые) <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		40-65
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (груша) <small>груши, сахар-песок</small>		10-60
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			121-89
Полдник			
170	Рагу из овощей с мясом птицы <small>картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с</small>		37-89
20	Батон нарезной		4-38
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-24
Итого за Полдник			44-51
Итого за день			247-27

Директор  Дудник А.А.