

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша пшеничная молочная вязкая.</b> <small>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		24-80
20	<b>Батон нарезной</b>		4-40
180	<b>Какао с молоком</b> <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</small>		15-96
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>45-16</b>
<b><u>Обед</u></b>			
40	<b>Салат зеленый с огурцами и помидорами</b> <small>огурцы, помидоры, масло растительное</small>		18-60
180	<b>Борщ из (свежей) капусты.</b> <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		25-58
150	<b>Макаронные изделия отварные.</b> <small>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</small>		21-12
80	<b>Котлеты из мяса (рубленые).</b> <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		40-65
180	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (груша).</b> <small>груши, сахар-песок</small>		10-60
20	<b>Хлеб дарницкий.</b>		3-56
<b>Итого за Обед</b>			<b>120-11</b>
<b>Итого за день</b>			<b>165-27</b>

Директор

Дудник А.А.

