

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Омлет с кукурузой <small>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</small>		44-98
30	Бутерброд с маслом <small>батон, масло сливочное</small>		19-46
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-25
Итого за Завтрак			66-69
<u>Обед</u>			
180	Рассольник со сметаной <small>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</small>		12-85
70	Гуляш из свинины <small>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</small>		32-00
100	Рис отварной <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>		11-99
30	Огурцы свежие		10-36
180	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага) <small>курага, сахар-песок, премикс витаминный дп, кислота лимонная</small>		0-33
40	Хлеб дарницкий		2-95
Итого за Обед			70-48
<u>Полдник</u>			
120	Рагу из овощей с мясом <small>мясо свинина, капуста, картофель, сок томатный, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с, масло растительное, соль, масло сливочное, сахар-песок, лист лавровый</small>		39-13
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-25
20	Батон нарезной		2-95
Итого за Полдник			44-33
Итого за день			181-50

Директор _____ Дудник А.А.

