

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная (1-4) <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		16-12
40	Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		25-13
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-10
Итого за Завтрак			43-35
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови с зеленым горошком <i>морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное</i>		8-25
180	Борщ /без капусты/ с картофелем <i>картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок</i>		16-06
150	Макароны отварные (1-4) <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		12-85
80	Котлеты (1-4) <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		42-25
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (киви) (1-4) <i>киви, сахар-песок, лимоны</i>		8-95
20	Хлеб дарницкий (1-4)		1-42
Итого за Обед			89-78
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		15-85
Итого за Полдник			15-85
Итого за день			148-98

Директор _____ Дудник А.А.

