

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная <i>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</i>		19-67
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		19-18
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-67
Итого за Завтрак			41-52
<u>Обед</u>			
30	Помидоры свежие		12-25
180	Суп из овощей со сметаной <i>картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		17-60
170	Жаркое по-домашнему с курой <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		48-90
180	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		7-85
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			88-07
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога запеченные <i>творог 9% жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		42-25
20	Молоко сгущенное <i>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</i>		9-64
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-67
100	Киви		23-40
Итого за Полдник			77-96
Итого за день			207-55

Директор

Дудник А.А.

