

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная (1-4) <i>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</i>		15-95
40	Бутерброд с маслом, сыром (1-4) <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		23-14
180	Какао с молоком (1-4) <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</i>		14-05
Итого за Завтрак			53-14
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы с зеленым горошком <i>свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное</i>		8-85
180	Суп из овощей со сметаной (1-4) <i>картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		16-88
170	Жаркое по-домашнему с курой (1-4) <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		42-64
180	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		7-99
20	Хлеб дарницкий (1-4)		1-42
Итого за Обед			77-78
<u>Полдник</u>			
200	Молоко 2,5		15-85
Итого за Полдник			15-85
Итого за день			146-77

Директор

Дудник А.А.

